**Health and Fitness**

**Lifestyle**

abhängig, addicted

die Abhängigkeit, addiction

die Droge, drug

die E-Zigarette, e-cigarette

das Rauchen, smoking

rauchen, to smoke

die Sucht, addiction

süchtig, addicted

abnehmen, to lose weight

die Ernährung, nutrition

de Essstörung, eating disorder

die Fettleibigkeit, obesity

die Magersucht, anorexia

Bewegung, exercise

draußen, outdoors

drinnen, indoors

Eislaufen, ice-skating

Fitnessstudio, gym

Gymnastik, exercises/keep fit

klettern, to climb

Leichtathletik, athletics

Mannschaft, team

Mitglied, member

Reiten gehen, to go horse-riding

Rad fahren, to cycle

Sport treiben, to take part in sport

die Sportschau, sport programme

Tischtennis, table tennis

Turnen, gymnastics

die Wanderung, the walk/hike

**Body Parts**

Augen, eyes

der Bauch, stomach

Beine, legs

Fuß, foot

Hals, throat

Kopf, head

der Körper, body

Magen, stomach

Mund, mouth

Ohr, ear

Rücken, back

Schulter, shoulder

Zahn, tooth

**Illnesses**

die Allergie, allergy

allergisch, allergic

der Arzt, doctor

die Ärzte, doctors

atemlos, breathless

sich ausruhen, to rest

die Behandlung, treatment

Blut, blood

bluten, to bleed

gebrochen, broken

Durchfall, diarrhoea

die Erholung, recovery

die Erkältung, cold

erleiden, to suffer

ernst, serious

fallen, to fall

Fieber, fever/temperature

Gesundheit, health

gesund, healthy

Gesundheitsrisiko, health risk

Grippe, flu

Halsschmerzen, sore throat

Hilfe, help

impfen, to vaccinate

Klinik, clinic

Kopfschmerzen, headache

krank, ill

Krankheit, illness

das Krankenhaus, hospital

der Krankenwagen, ambulance

Magenschmerzen, stomach ache

das Medikament, medicine

Medizin, medicine

müde, tired

Ohrenschmerzen, earache

Optiker, optician

Praxis, surgery

Rezept, prescription/recipe

Salbe, cream

sauber, clean

Schmerz, pain

Schnupfen, sniffle/cold

schwach, weak

Sonnenbrand, sunburn

stark, strong

sterben, to die

Termin, appointment

tot, dead

Tropfen, drops

sich übergeben, to vomit

Unfall, accident

ungesund, unhealthy

verletzten, to injure

weh tun, to hurt

Wunde, wound

Zahnarzt, dentist

Zahnschmerzen, toothache